

MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA "AIDA GIOL"

PRIMAVERA-ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Risotto alla zucca Hamburger/polpette di manzo Piselli e verdure crude	Crema di carote con riso, pasta o cereali Fesa di tacchino Verdura cruda e cotta	Pasta al pesto Uova Verdura cotta e cruda	Insalata di riso con formaggio e verdure Verdure cotte e crude	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cotta e cruda
2° settimana	Pasta all'olio Involtini di prosciutto cotto e montasio Verdure cotte e crude	Pasta fredda con tonno e verdure	Tris di verdure crude Pizza margherita	Risotto con spinaci Frittata Verdura cruda	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo o tacchino Verdure cotte e crude
3° settimana	Pasta al pesto Mozzarella Verdure crude	Vellutata di verdure Polpette o hamburger di manzo Patate al vapore Verdure crude	Insalata mediterranea con pasta, pollo al vapore, pomodorini, cetrioli e carote	Gnocchi burro e salvia Pesce Verdure cotte e crude	Risotto alla parmigiana Uova Verdure cotte e crude
4° settimana	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Fagiolini al vapore	Riso freddo Uova Verdure cotte e crude	Passato di verdura Pesce Zucchine e carote al vapore Verdura cruda	Pasta pomodoro e ricotta Petto di pollo Verdure crude	Macedonia di verdure Pizza margherita

VERDURE CRUDE DI STAGIONE ALTERNATE TRA: carote, cappuccio, insalata, finocchio, cetrioli, pomodori

VERDURE COTTE DI STAGIONE ALTERNATE TRA: carote, zucchine, fagioli, spinaci, piselli,

FRUTTA DI STAGIONE ALTERNATA TRA: mela, pera, banana, melone, anguria, pesche, albicocche

MERENDA DEL MATTINO ALTERNATA TRA: frutto di stagione, yogurt, biscotto, pane e marmellata, torta, cracker

MERENDA DEL POMERIGGIO ALTERNATA TRA: frutto di stagione, biscotto, cracker, pane e marmellata o crema di nocciole
Ogni giorno viene fornito il pane