

MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA

AUTUNNO-INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Risotto alla zucca Hamburger/polpette di manzo Piselli e verdure crude	Vellutata di verdure con crostini Pollo al rosmarino Patate al forno Verdure crude	Spezzatino di manzo con polenta e patate al vapore Stuzzichini di finocchio, carote e sedano	Zuppa di lenticchie Formaggio Cavolfiore al vapore Verdura cruda	Pasta al tonno Pesce al forno Verdura cotta e cruda
2° settimana	Pasta e fagioli Prosciutto Patate bollite Verdura cruda	Pasta ricotta e pomodoro Uova Verdura cotta e cruda	Minestra con pastina Pizza	Gnocchi burro e salvia Bocconcini di pollo Purè di patate Verdure crude	Orzotto o riso Tonno Verdura cotta e cruda
3° settimana	Passato di verdure Sovracosce di pollo Patate bollite Verdura cruda	Pasta al pesto Montasio Macedonia di verdure	Risotto alle verdure Frittata Verdure cotte e crude	Orzotto di verdure Pesce Verdure crude	Verdure miste cotte Pizza
4° settimana	Tortellini in brodo Pollo Purè di patate Verdure crude	Pasta al ragù Macedonia di verdure	Vellutata di verdure con pastina o crostini Hamburger/polpette di manzo Carote al vapore	Gnocchi al pomodoro Uova Piselli e carote in tegame	Risotto Pesce Zucchine Verdure crude

VERDURE CRUDE DI STAGIONE ALTERNATE TRA: carote, cappuccio, radicchio, insalata, finocchio

VERDURE COTTE DI STAGIONE ALTERNATE TRA: carote, spinaci, cavolfiore, finocchio, piselli

FRUTTA DI STAGIONE ALTERNATA TRA: mela, pera, banana, kiwi, clementine, arance

MERENDA DEL MATTINO ALTERNATA TRA: frutto di stagione, yogurt, biscotto, pane e marmellata, torta, cracker

MERENDA DEL POMERIGGIO ALTERNATA TRA: frutto di stagione, biscotto, cracker, pane e marmellata o crema di nocchie

Ogni giorno viene fornito il pane